**Телефоны и адреса экстренных служб,**

**расположенных на территории города Покачи**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п.п. | Наименование учреждения | Адрес, контакты |
| 1 | ГУ МЧС России (Министерство чрезвычайных ситуаций)Пожарная службы | г. Покачи, ул. Тюменская,www.86.mchs.gov.ruС мобильного телефона:Единый номер вызова экстренных служб: **112**Единый номер пожарных и спасателей: **01** |
| 2 | ОМВД России по ХМАО-Югре в г.Покачи | г. Покачи, ул. Тюменская, д.7?www.86.mvd.ruТел. дежурной части:  **02, 7-12-50**Телефон доверия: **7-15-12** |
| 3 | БУ ХМАО-Югры «Покачевская городская больница» | г. Покачи, ул. Мира, 18www.gbpokachi.ruтелефон скорой помощи: **03, 7-03-00** |
| 4 | Центральная аварийно-диспетчерская служба | **7-06-06** |
| 5 | Диспетчерская служба «Горэлектросети» | **7-00-56** |
| 6 | Диспетчерская служба «Теплосети» | **7-21-01** |



**Памятка**

**о порядке действий граждан в различных экстремальных ситуациях**

Убедительно просим Вас изучить настоящую памятку и неукоснительно следовать ее рекомендациям, а также необходимо позаботиться о том, чтобы ее знали все члены вашей семьи. Из нее Вы узнаете, как защитить себя, спасти свое здоровье и жизнь, спасти своих родных, близких и друзей в случае угрозы или осуществления террористического акта.

**1.Общие рекомендации гражданам по действиям в экстремальных ситуациях.**

***1.1 Алгоритм действий при пожаре***

1. В целях профилактики пожара не храните спички и легко воспламеняющиеся вещества в доступном для маленьких детей месте.

2. Не оставляйте без наблюдения включенными утюг и другие электроприборы.

3. Следите за исправностью электроприборов.

4. Не размещайте телевизор в нише мебельной стенки.

5. Не пользуйтесь самодельными электрообогревательными приборами.

6. При возникновении пожара в квартире попытайтесь его затушить любыми средствами: захлопать тряпкой, затоптать ногами, залить водой и другими способами.

7. Не открывайте окон и дверей - это способствует усилению возгорания.

8. При неудачной попытке затушить пожар немедленно эвакуируйтесь из квартиры, закрыв за собой двери.

9. Вызовите пожарную охрану по телефону «01». Быстро и четко назовите, что горит, точный адрес и фамилию.

10. Сопровождайте пожарных до входной двери.

11. Не поддавайтесь панике, не мешайте тем, кто тушит пожар, спасает имущество.

12. Не тушите включенные в сеть электробытовые приборы, электрощиты и провода.

13. При возгорании телевизора:

· отключите электроприбор;

· накройте плотным одеялом или покрывалом;

· срочно покиньте помещение, закрыв за собой дверь, во избежание отравления ядовитыми газами от горения и тления пластмассовых частей телевизора.

***1.2. Правила поведения населения при лесных пожарах.***

Основные причины лесных пожаров Виновником лесных пожаров чаще всего является человек. Большинство пожаров возникает в результате сельскохозяйственных палов, сжигания мусора, в местах пикников, сбора грибов и ягод, во время охоты, от брошенной горящей спички, непотушенной сигареты. Во время выстрела охотника вылетевший из ружья пыж начинает тлеть, поджигая сухую траву. Не полностью потушенный костер в лесу служит причиной больших последующих бедствий. В зависимости от того, в каких частях леса распространяется огонь, лесные пожары принято подразделять на низовые (по количеству составляют до 90%), верховые и подземные.

**В лесу соблюдайте следующие правила:**

В пожароопасный период в лесу запрещается:

* разводить костры, использовать мангалы, другие приспособления для приготовления пищи;
* курить, бросать горящие спички, окурки, вытряхивать из курительных трубок горящую золу;
* стрелять из оружия, использовать пиротехнические изделия;
* оставлять в лесу промасленный или пропитанный бензином, керосином или иными горючими веществами обтирочный материал;
* заправлять топливом баки работающих двигателей внутреннего сгорания, выводить для работы технику с неисправной системой питания двигателя, а также курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых топливом;
* оставлять на освещенной солнцем поляне бутылки, осколки стекла, другой мусор;
* выжигать траву, а также стерню на полях.

Лица, виновные в нарушении правил пожарной безопасности, в зависимости от характера нарушений и их последствий, несут дисциплинарную, административную или уголовную ответственность.

Что делать, если вы оказались в зоне лесного пожара? Если пожар низовой или локальный, можно попытаться потушить пламя самостоятельно:

* сбить его, захлестывая ветками лиственных пород, заливая водой, забрасывая влажным грунтом затаптывая ногами. При тушении пожара действуйте осмотрительно, не уходите далеко от дорог и просек, не теряйте из виду других участников, поддерживайте с ними зрительную и звуковую связь.

Если у вас нет возможности своими силами справиться с локализацией и тушением пожара:

* немедленно предупредите всех находящихся поблизости о необходимости выхода из опасной зоны;
* организуйте выход людей на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле;
* выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно направлению движения огня;
* если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой;
* оказавшись на открытом пространстве или поляне, дышите, пригнувшись к земле, там воздух менее задымлен;
* рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тканью;
* после выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере в противопожарную службу, администрацию населенного пункта, лесничество.

Если есть вероятность приближения огня к вашему населенному пункту, подготовьтесь к возможной эвакуации:

* поместите документы, ценные вещи в безопасное, доступное место;
* подготовьте к возможному экстренному отъезду транспортные средства;
* наденьте хлопчатобумажную или шерстяную одежду, при себе имейте: перчатки, платок, которым можно закрыть лицо, защитные очки или другие средства защиты глаз;
* подготовьте запас еды и питьевой воды;
* внимательно следите за информационными сообщениями по телевидению и радио, средствами оповещения, держите связь со знакомыми в других районах вашей местности;
* избегайте паники.

Если вы обнаружили очаги возгорания, необходимо позвонить в «Службу спасения» по телефону «01».

***1.3. Терроризм***

Терроризм – идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий.

Наиболее типичные способы террористической деятельности:

1. Нападение, совершаемые как открыто, так и из засады.

2. Минирование объектов промышленности, транспорта, связи, жилых и административных зданий.

3. Применение взрывчатых и отравляющих веществ, закамуфлированных под бытовые предметы, а также в почтовых посылках и бандеролях.

4. Вооруженный захват заложников.

***Взрывоопасные предметы***

1. Заметив бесхозную вещь, не прикасайтесь к находке и не подпускайте к ней других людей, немедленно обратитесь к работнику полиции. Признаками взрывоопасных предметов являются: неизвестная деталь в машине, в подъезде, во дворе дома, остатки различных материалов, не типичных для данного места, натянутая проволока, шнур, чужая сумка, пакет, коробка, игрушки, телефоны.

2. Запрещается поднимать с земли различные предметы, особенно игрушки, телефоны, красочные вещи.

***Захват заложников***

1. При захвате преступниками ваших детей в здании школы не создавайте паники.

2. Не пытайтесь самостоятельно освободить детей.

3. Не предлагайте себя в качестве заложников в обмен на детей.

4. Дождитесь приезда спецподразделений, не помогайте и не мешайте им своими действиями. Встречайте детей у выхода из школы в безопасных местах, с которых просматривается территория.

5. Встретив своих детей, немедленно покиньте опасную зону.

***Телефонный терроризм***

1. Не кладите трубку с целью сохранения канала связи, затем свяжитесь по другому телефону с полицией «02» для определения, откуда раздался звонок.

2. После разговора письменно зафиксируйте следующие детали:

· начало разговора: сразу начал угрожать или представился;

· уточнил, с кем говорит;

· медленно или быстро;

· внятно ли произносит слова;

· дефекты речи (заикание, акцент и др.);

· тембр голоса (высокий, низкий, тихий, хриплый);

· впечатление: трезв или нетрезв;

· манера разговора (спокойная, уверенная, невнятная, бессвязная, вежливая, грубая);

· чувствовались ли озлобленность или равнодушие;

· наличие посторонних шумов (другой голос, шум машин или тишина).

В каждой семье должен всегда храниться специальный набор предметов первой необходимости. В нем должна быть аптечка (набор лекарств, бинтов), запас свежей воды и долго хранящихся продуктов, радио, фонарик, новые батарейки.

**1.4. О действиях населения при задымлении**

Дым наиболее опасен для: людей, страдающих заболеваниями дыхательных путей, маленьких детей, беременных женщин. Наиболее чувствительны к дымовой завесе люди, страдающие заболеваниями легких и носоглотки, астматики, те, кого мучают хронические гаймориты, фронтиты, трахеиты и бронхиты.

Рекомендуется не выходить без особой нужды на улицу, а утро и день проводить в хорошо кондиционированном помещении (кондиционер, не только охлаждает воздух, но и фильтрует его, улавливая частички гари).

Находясь в городе в прохладных помещениях, больше пейте, носите продуваемую одежду, не надевайте галстуки и не затягивайте пояса и ремни.

**1.5. Основные правила поведения ребёнка**

Необходимо объяснить ребенку, что «никому не открывать дверь» – это значит НИКОМУ, кем бы человек ни представлялся и что бы ни говорил. Часто в детском воображении преступники рисуются непременно злобными, страшными, с ножами и пистолетами. Ребенок даже не предполагает, что милый, симпатичный человек может быть самым настоящим бандитом.

В ответ на звонок ребенок должен посмотреть в глазок и спросить: «Кто?». Если за дверью кто-то хорошо знакомый, пусть ребенок попросит его прийти позже, когда вернется мама или папа . Если же посетитель ребенку не знаком, лучше сказать: «Папа сейчас в ванной, когда выйдет, он вам откроет».

Категорически нельзя закрывать малыша снаружи на ключ, чтобы он вообще не смог никому открыть дверь. Вы должны быть уверены, что ребенок при необходимости сможет самостоятельно открыть дверь и выбраться из квартиры . Случиться может всякое, и путь к спасению должен быть свободным .

Научите ребенка пользоваться телефоном. Напишите крупно на листе бумаги и повесьте на видном месте номера «скорой помощи», пожарной охраны, милиции, мобильные родителей, а также телефонный номер кого-нибудь из родственников, друзей или надежных соседей, живущих поблизости и готовых в случае необходимости прийти на помощь малышу.

Ребенок должен знать, в каком случае и по какому телефону он должен позвонить, уметь назвать свою фамилию и адрес. Объясните малышу, что, отвечая на телефонные звонки, он ни при каких обстоятельствах не должен сообщать звонящему то, что он дома один, и называть свой адрес. Самым лучшим ответом будет: «Мама сейчас занята. Перезвоните позже» .

Объясните ребенку, что при малейших сомнениях в правильности своих действий он должен незамедлительно перезвонить вам на мобильный телефон, рассказать о случившемся и спросить совета. Вы также звоните домой, чтобы убедиться, что у ребенка все в порядке.

**1.6. Порядок оповещения населения об угрозе возникновения**

**или возникновения чрезвычайных ситуаций**

Для оповещения населения об угрозе возникновения или возникновении чрезвычайной ситуации природного или техногенного характера существует единый сигнал гражданской обороны «Внимание Всем!» Он подается прерывистыми сигналами электросирен, дублируется гудками предприятий, транспортных средств.

По этому сигналу необходимо:

- включить радиоточку, радиоприемник, телевизор;

- прослушать информацию управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям;

- немедленно приступить к выполнению рекомендаций экстренного сообщения.

ПОМНИТЕ!

Правильные и грамотные действия могут сохранить Вашу жизнь!